Kalajoen Naisvoimistelijat ry

Ohjaajaopas

Hei,

uusi ohjaaja ja tervetuloa mukaan seuramme toimintaan!

Kädessäsi on Kalajoen Naisvoimistelijoiden ohjaajaopas.

Tutustu siihen huolellisesti. Toivottavasti siitä on sinulle hyötyä. Lisätietoja löydät seuran nettisivuilta [www.kalajoennaisvoimistelijat.sporttisaitti.com](http://www.kalajoennaisvoimistelijat.sporttisaitti.com)

Kalajoen Naisvoimistelijat johtokunta

PERUSTIEDOT SEURASTA

Seura on perustettu 1962. Vuoden 2015 lopussa jäsenmäärä oli 460 jäsentä. Jäsenmäärästä noin puolet on lapsia ja nuoria. Johtokunnassa on yhdeksän jäsentä sekä kiltaäiti. Seurassa toimii myös Uskollisuuden Kilta. Kiltatoiminnassa on mukana seuran toiminnassa pitkään mukana olleita henkilöitä. Seura on Suomen Voimisteluliitto ry:n, Valo ry:n ja Keskipohjanmaan Liikunnan Kepli ry:n jäsen.

JOHTOKUNNAN JA OHJAAJIEN YHTEYSTIEDOT

**JOHTOKUNTA**

Mirva Mäkelä, pj, p.0407318549, [kalajoennv@hotmail.fi](mailto:kalajoennv@hotmail.fi)

Eija Isopahkala, vpj, p.0440463300

Leila Karhula, sihteeri, p.0407682248

Johanna Alasimi, rahastonhoitaja, p.040262949

Minna Ainali, jäsensihteeri p.0505011449

Eija Siirtola, jäsensihteeri p.0445678095

Heli Meriläinen, aikuisten liikunnan vastaava

Mervi Finnilä, mediavastaava

Taina Kemppainen, lasten ja nuorten liikunnan vastaava p. 0405067710

Eini Moilanen, kiltaäiti p. 0442661834

**OHJAAJAT**

Lapset ja nuoret

Johanna Alasimi ohjaaja, perheliikunta

Teija Sorvari ohjaaja, perheliikunta 0405618468

Piia Laitala ohjaaja, perheliikunta 0456527686

Sanna Isokääntä ohjaaja, perheliikunta 0449681749

Iida Räihälä ohjaaja, touhujumppa 0400737756

Piia Tilvis-Juola ohjaaja, touhujumppa 0408432709

Reetta Fors valmentaja, telinevoimistelu 0405840536

Satu Saari-Kerola valmentaja, telinevoimistelu 0400427667

Teija Nuorala valmentaja, telinevoimistelu 0405076736

Taina Kemppainen valmentaja, telinevoimistelu

Tomi Aksila ohjaaja, telinevoimistelu 0405049984

Anette Pudas ohjaaja, telinevoimistelu 0400165731

Emmi Aksila ohjaaja, telinevoimistelu 0449736081

Oona Finnilä ohjaaja, telinevoimistelu 0403732125

Vilma Jaatinen ohjaaja, telinevoimistelu 0443057073

Hinni Kerola ohjaaja, telinevoimistelu 0445418156

Riina Paavola ohjaaja, telinevoimistelu 0442748503

Iida Siermala ohjaaja, telinevoimistelu 0443004262

Anne Wallin-Annala ohjaaja, telinevoimistelu 0405386024

Pepita Santapakka ohjaaja, telinevoimistelu 0453244446

Emmi Ruonala ohjaaja, telinevoimistelu 0449716854

Veera Joki-Erkkilä ohjaaja, telinevoimistelu 0440993312

Nanni Kerola ohjaaja, telinevoimistelu 0443434901

Matilda Kivistö ohjaaja, telinevoimistelu 0450302979

Sofia Vainio ohjaaja, telinevoimistelu 0442041833

**AIKUISET**

Anette Pudas kuntopiiri

Emilia Suonvieri kuntopiiri 0503293135

Elina Kattilakoski pehmis 0407165703

Maija Vuorio kahvakuula 0442505771

Sanna Isokääntä kahvakuula

Minna Anttila kuntojumppa 0449887243

Tomi Aksila karjut (miehet)

Pentti Nuorala karjut (miehet) 0400575983

Minna Saarela tanssillinen voimistelu 0405833036

Seuran nettisivut [www.kalajoennaisvoimistelijat.sporttisaitti.com](http://www.kalajoennaisvoimistelijat.sporttisaitti.com)

Muita linkkejä [www.voimistelu.fi](http://www.voimistelu.fi)

[www.kepli.com](http://www.kepli.com)

[www.valo.fi](http://www.valo.fi)

**EDUT**

Ohjaajien työ seurassamme on palkatonta vapaaehtoistyötä. Seuran ohjaajana toimiessasi saat kuitenkin etuja tekemästäsi työstä. Sinun on myös hyvä tietää seuran jäsenien edut, jotka ohessa listattuna. Edut saattavat muuttua vuosittain.

Ohjaajat

* voit osallistua kursseille 1 x vuodessa tai sopimuksen mukaan
* mahdollisuus osallistua johtokunnan kokouksiin
* paikallisesta Team Sportia liikkeestä 20% alennus normihintaisista jumppatuotteista
* oikeus arvioida toisten ohjaajien tunteja veloituksetta
* yhteiset toiminnalliset iltapäivät tai illat, yhteisruokailut tms.
* vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus ja toiminnanvastuuvakuutus

Jäsenet

* ilmainen tutustuminen 1 x jumppa
* extra-jumpat esim.välipäiväjumpat ja kokeilutunnit
* edulliset hinnat
* osaavat ohjaajat
* yhteisöllisyys/hyvä henki
* lapset vakuutettuja seuran puolesta harjoitustuntien ja niihin suoraan liittyen matkojen osalta

**KÄYTÖSSÄ OLEVAT TILAT YHTEYSTIETOINEEN** (katso turvallisuusohje)

Laita muistiin oman koulusi yhteystiedot. Kauden alussa saa avaimen käyttöönsä kouluilta, joka kauden päätyttyä tulee palauttaa takaisin koululle. Käytännöt vaihtelevat kouluittain. Tärkeä muistaa, että kuittaa avaimen aina palautetuksi.

**Kalajoen Kristillinen opisto Pohjankylän koulu**

Kasarmintie 2, 85100 Kalajoki Marttilantie 6, 85100 Kalajoki

kanslia p.08-4639200 kanslia p.044-4691205

avaimet: Johanna Aarrevaara rehtori: Juho Silvasti

p. 08-4639209 p. 044-4691312

**Tyngän aluekoulu KaNveesi**

Tilvistie 33, 85140 Tynkä Marjakankaantie 12, 85100 Kalajoki

rehtori:Marena Hannula Meinalan teollisuusalue

p. 044-4691353

**KOULUTUS**

Seuran yksi toimintaperiaate on jatkuva ohjaajien koulutus. Jos aikaisempaa koulusta tai kokemusta ohjaamisesta ei ole, suosittelemme että uusi ohjaaja käy Voimisteluliiton I-tason koulutuksen, joka lasten ja nuorten puolella tarkoittaa liiton Jumppakoulukoulutusta ja aikuisten ohjaajien puolella esim. liiton kuntojumppaohjaajan peruskoulutusta. Peruskoulutusta voi täydentää virike- ja ideapäiväkursseilla. Pääperiaate on, että ohjaaja voi osallistua kursseille kerran kauden aikana. Seura kustantaa koulutuksesta aiheutuneet kulut matkakuluineen. Jos käytät yleisiä, kuitit matkalipuista tulee säilyttää matkalaskua varten. Lähtökohtaisesti edellytämme, että kurssit käytyään ohjaaja sitoutuu ohjaamaan vähintään yhden kauden ajan. Tarkemmat tiedot tarjolla olevista koulutuksista löytyvät Voimisteliliiton nettisivuilta [www.voimistelu.fi](http://www.voimistelu.fi). Ilmoittautumisen kurssille voi tehdä itse. Ennen ilmoittautumista tulee koulutus hyväksyttää johtokunnalla. Kurssikalenterista käy ilmi mihin ilmoittautuminen tulee tehdä. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee kertoa omien tietojen lisäksi seuran nimi ja laskutusosoite: Johanna Alasimi, Simintie 55, 85140 Tynkä. Jos kurssille meno peruuntuu, mahdolliset peruuntumiskulut tulevat osallistujalle itselleen. Sairaustapauksissa asiaa katsotaan tapauskohtaisesti. Voimisteluliiton kurssien lisäksi kursseja tarjoaa esim. [www.kepli.com](http://www.kepli.com) ja [www.valo.fi](http://www.valo.fi). Tarvittaessa voidaan järjestää koulutusta myös omalle paikkakunnalle tarpeiden mukaan.

**OHJAAJIEN VASTUUT**

Pääsääntöisesti pyritään siihen, että joka ryhmällä on kaksi ohjaajaa. Tämä on seuran johtokunnan tehtävä huolehtia. Aikuisten ryhmissä toimitaan siten että vuorotellaan esim. 3 viikon jaksoissa. Näin ei ole kuitenkaan pakko toimia. Pääasia on että ryhmän molemmat ohjaajat tietävät miten toimitaan ja ovat siihen tyytyväisiä ☺. Kaksi ohjaajaa/ryhmä takaa myös sen että sairastaessa tai muun esteen ilmaantuessa, toinen voi tuurata.

Ohjaajan vastuulla on, esteen ilmaantuessa, itse kysyä ensisijaisesti omalta ohjaajaparilta tuurausapua. Jos hänkin on estynyt, sen jälkeen muilta ”saman alan” ohjaajilta. Ellei apua löydy, ota yhteyttä puheenjohtajaan.

Ohjaajien vastuulla on myös nimilistan ylläpitäminen. Eli joka ryhmästä on nimilista, josta ilmenee myös kokoontumiskerrat. Nimilistoja tarvitaan jäsenmaksujen seuraamiseen, liiton tilastoja tehtäessä ja lasten ja nuorten ryhmien vakuutuksia varten.

Tunnin päätyttyä ohjaaja on viimeinen joka poistuu ulko-ovesta. Muista sammuttaa valot, tarkistaa että tavarat ovat oikeilla paikoillaan ja sulkea ovi huolellisesti kiinni. Pienten lasten kohdalla muista tarkistaa, että kaikkia on tultu hakemaan. Avaimista täytyy pitää hyvä huoli. Tutustu huolellisesti tässä liitteenä olevaan turvallisuusohjeeseen. Jos sinulla ei ole ensiapukoulutusta, ilmoita siitä johtokunnalle. Järjestämme koulutusta säännöllisesti.

Kaikki seuran ohjaajat maksavat jäsenmaksun.

Jäsenmaksu

Seuran toimintaan osallistuaksesi tulee maksaa jäsenmaksu. Jäsenmaksun suuruus on 10 euroa henkilöjäseneltä. Jäsenmaksu kattaa syys- ja kevätkauden sekä kesäjumpat. Jäsenmaksu maksetaan Nepton -jäsenrekisterin kautta tai jäsensihteerien antaman ohjeen mukaan. Jäsenmaksun maksaneet lapset ja nuoret (alle 18 v) vakuutetaan seuran puolesta. Aikuiset voivat halutessaan ottaa itselleen vakuutuksen seuran kautta hintaan 3,50 euroa. Vakuutus tulee voimaan lokakuun 15.päivään mennessä.

Kausimaksu

Jäsenmaksun lisäksi jumpparin tulee maksaa kausimaksu (tai 10 kerran kortti). Ilmoittautuessasi valitse ensin kausimaksu ja sitten ryhmät, joihin haluat ilmoittautua. Aikuisten kausimaksu on 50€ syyskausi ja 60€ kevätkausi. Lasten kausimaksu on 20€ syyskausi ja 20€ kevätkausi.

Kaudelle 2016-2017 tarjoamme mahdollisuuden myös 10 kerran korttiin. Kortti on henkilökohtainen. Kortin hinta on 50€ ja se on voimassa 1.9.2016 – 31.8.2017. Emme hyvitä käyttämättä jääneitä kertoja.

Telinevoimistelijoiden ei tarvitse valita kausimaksua, heille maksu muodostuu ryhmään ilmoittautumisen yhteydessä.

Liitteenä:

* matkalasku
* turvallisuusohje
* välineluettelo