Liite

Turvallisuusohje

**Ohjaajan varusteet**

Ensiapuvälineet

Kylmägeelipussit

Kännykkä

**Tapaturmien ennaltaehkäisy**

Korosta liikkujille asianmukaisen pukeutumisen tärkeys.

Huolehdi välineiden ja varusteiden kunnosta ja asianmukaisesta käytöstä.

Kenelle toimitat vialliset välineet?

**Tapaturman sattuessa**

1. Huolehdi ensiavusta
2. Loukkaantunut toimitetaan jatkohoitoon
3. Alaikäisen loukkaantuneen huoltajalle ilmoitetaan ennen hoitoon vientiä tapauksesta.

**Tapaturmavakuutus**

Lapsilla on vakuutus

**Muita turvallisuusohjeita**

Selvitä liikuntapaikan tarkka osoite?

Selvitä varauloskäynnit

Estä asiattomien henkilöiden pääsy sisätiloihin (ulko-ovet lukkoon)

Lapsiryhmien vetäjillä tulee olla vanhempien puhelinnumerot

***Mikäli lapsella on jokin krooninen sairaus (esim. diabetes, epilepsia, astma), keskustele vanhempien kanssa.***

**HÄTÄILMOITUS**

 **112** ambulanssi, palokunta

**Selvitä mitä on tapahtunut?**

* Sairaskohtaus
* Tapaturma
	+ **Missä?**
	+ Osoite, osasto, rakennus
	+ **Onko potilas hereillä?**
* Puhuttele, ravista varovasti.
	+ **Hengittääkö?**
* Avaa kiristävät vaatteet.

**Hälytä apua numerosta 112**

**Elvytä**

* **Aikuinen:** 30 painallusta, 2 puhallusta
* **Lapsi:** ensin 5 puhallusta, 30 painallusta ja sitten 2 puhallusta, 30 painallusta. (alle 1-vuotiaat 2-3 sormella, 1-8 –vuotiaat yhden kämmenen tyvellä.)

**Opasta**

ammattiauttajat nopeasti potilaan luo.

**Kerro**

ammattiauttajille mitä on tapahtunut ja mitä on tehty.